

Cours de développement personnel.

Volume 1 : Habitudes des gagnants.

Mr. Mazoughou GOEPOGUI

Tel: 655 34 42 38 / 669 35 43 10 / 624 05 56 40

E-mail: massaleidamaqoe@yahoo.fr

Massaleidamaqoe2015@gmail.com

massaleidamaqoe2015.net

Introduction.

Avant d'aborder le terme principal de ce cours, j'aimerais d'abord vous féliciter d'avoir pris la décision de suivre ce cours, vous féliciter également pour la motivation qui vous amène à lire cet ouvrage. Je puisse déjà deviner que votre décision est motivée par l'espoir d'acquérir des connaissances nécessaires à l'accomplissement de vos projets futures. De ma part, je vous promets : si vous allez jusqu'au bout de cet ouvrage, si vous appliquez les principes recommandés par cet ouvrage, vous verrez des changements fabuleux arriver dans votre vie.

Je voudrais particulièrement féliciter ceux parmi vous qui ont pris l'engagement de créer leur propre entreprise, de devenir leur propre patron. Nous savons tous que c'est le rêve de beaucoup de personnes, mais nous savons aussi que peu d'entre eux passent à l'action, franchissent le pas. Certains d'ailleurs passent le reste de leur vie à le regretter.

Vous vous avez choisi de tenter cette aventure et le but de cet ouvrage c'est de vous renforcer maintenant dans votre décision afin que vous puissiez aller jusqu'au bout de votre projet et concrétiser ainsi vos aspirations. Alors pourquoi avez-vous décidé de créer votre propre entreprise ?

- Est-ce par ce que vous en avez assez de travailler pour quelqu'un d'autre ?
- Est-ce par ce que vous avez été victime de licenciement ou par ce que vous en avez assez du chômage ?
- Ou tout simplement par ce que vous faites partie de ces gens qui aimeraient beaucoup améliorer leur style de vie, habiter un appartement plus grand, changer de voiture, voyager à travers le monde, pouvoir offrir une éducation correcte à vos enfants, ne pas trop souffrir lorsqu'il faut payer des factures ?

Quelques soient vos motivations pour construire cette nouvelle entreprise, ces motivations ont besoin que vous les protégiez, que vous les nourrissiez si vous voulez vous donner une vraie chance. Vous avez besoin d'apprendre quels sont les lois simple du succès si vous voulez réussir.

Peut-être que certains d'entre vous se sont posé les grandes questions suivantes :

- *Pourquoi certaines personnes réussissent-t-elle là où d'autres échoue ?*
- *Pourquoi certains sont riches alors que d'autres sont pauvres ?*
- *Pourquoi avec la même opportunité tout le monde n'obtient-t-il pas le même résultat ?*
- *Est-ce que moi je vais réussir ; est ce que moi je vais devenir riche ?*

Les idées que vous êtes sur point d'apprendre vous permettront de répondre à ces questions majeures, par conséquent, elles pourront changer votre vie. Les stratégies qui suivent vous serviront de tremplins vers le succès. Ces principes sont simples, efficaces et faciles à appliquer. Ils sont les résultats d'une recherche approfondie sur le style de vie des personnes réussies.

Grâce à l'internet, nous vivons dans la meilleure période de toute l'histoire de l'humanité. La société dans laquelle nous vivons nous donne la possibilité d'accomplir tous nos rêves. Comment y parvenir ? Tout simplement en mettant en application dans notre vie les mêmes principes que les gens qui réussissent. Il ne s'agit pas d'inventer, il s'agit tout simplement d'observer et d'appliquer dans notre vie les comportements et attitudes qui ont permis à ces gens de réussir.

Le succès est une science que n'importe qui peut apprendre et maîtriser : lettré ou non, intellectuel ou non. Si on veut devenir grand commerçant par exemple, il suffit de chercher quelques marchandises et d'apprendre à faire ce que font, du point de vue comportement et attitude, les grands commerçants réussis. Si vous pensez et agissez de même façon que les personnes réussies, vous avez de fortes chances de réussir aussi.

Ainsi, si comme beaucoup d'autres, vous ressentez au plus profond de votre cœur ce cri de détresse par rapport à votre situation actuelle ; cela signifie assurément que le vrai vous, le géant qui sommeille à l'intérieur de vous en a assez de croupir à l'intérieur de vous et a décidé de sortir. C'est une excellente nouvelle car vous n'avez pas de futur tant que vous êtes satisfait du présent.

Ce cri de frustration signifie que vous en avez assez des échecs, des limitations, de la pauvreté, de la médiocrité. Ce cri de détresse signifie que vous êtes désormais prêt à prendre en main votre destin. Ce cri de détresse semble à priori négatif, mais en réalité, il est le prérequis de grands accomplissements.

Toutes les personnes qui sont entrées en possession de leur futur ont dû nécessairement en avoir assez de leur présent. Cette insatisfaction par rapport au présent a permis à Nelson Mandela d'obtenir l'abolition de l'apartheid en Afrique du sud, à Thomas Edison d'inventer l'ampoule électrique.

Par contre, beaucoup de personnes sont amères envers la vie lorsqu'elles regardent en arrière. Cette amertume provient de l'écart défavorable qui existe entre ce qu'on espérait ou attendait et ce qu'on a reçu ou vécu dans la vie. Nous avons alors tendance à garder des griefs contre Dieu ou contre des hommes en se posant la question du genre : pourquoi moi ? Ou qu'ai-je fait pour mériter ça ?

Pourquoi certaines personnes naissent-elles dans un environnement favorable et propice à l'épanouissement personnel alors que pour d'autres c'est le contraire ?

Il y a une chose que nous devons tous convenir, c'est qu'on ne peut malheureusement pas tout comprendre ou tout expliquer dans la vie. On ne peut pas toujours comprendre l'utilité de certaines épreuves.

Lorsque certaines épreuves arrivent, on a souvent coutume de s'apitoyer sur son sort en présentant des excuses du genre :

- ✓ Si j'avais eu !
- ✓ Si j'avais pu ! ou encore
- ✓ Si j'étais !

Sur ce point, voici quelques faits incontestables que nous devons tous admettre.

1. Nous ne choisissons pas ce que nous recevons au commencement de la vie.
2. Nous ne commençons pas tous au même niveau dans la vie :
 - ✓ Certaines personnes commencent sur la montagne, d'autres commencent dans la vallée.
 - ✓ Certains commencent dans une bonne famille, d'autres commencent sans famille.

- ✓ Certains commencent dans un pays développé, d'autres commencent dans le tiers monde.
- ✓ Certains commencent avec des actifs, d'autres commencent avec des passifs.
- ✓ Certains commencent avec des avantages d'autres commencent avec des handicaps.
- ✓ Certains commencent dans l'abondance, d'autres commencent dans la pauvreté.
- ✓ Certains commencent acceptés, d'autres commencent rejetés.
- ✓ Certains commencent protégés, d'autres commencent abusés.
- ✓ Certains commencent choyés, d'autres commencent maltraités.

On ne trouvera pas toujours d'explication logique à toutes ces différences. Il faut simplement comprendre que la fin d'une chose vaut mieux que son commencement.

En dépit de toutes ces disparités, il est utile de remarquer que le plus important dans la vie n'est pas la position à laquelle nous commençons mais plutôt le mouvement que nous effectuons :

- ✓ Soit nous ajoutons à ce que nous avons reçu ;
- ✓ Soit nous gaspions ce que nous avons reçu ;
- ✓ Soit nous nous contentons de gérer, sans ajouter plus de valeur, à ce que nous avons reçu à notre naissance ;

La bonne nouvelle est que nous recevons tous quelque chose à la naissance.

C'est ainsi qu'on verra des personnes qui naissent dans une famille pauvre et qui finissent dans la richesse. Pour certains c'est le contraire. Tandis que d'autres conserve leur position initiale : ils naissent pauvres et finissent pauvres ou bien ils naissent riches et finissent riches.

Les statistiques, aux Etats unis, révèlent que seul 2% de ceux qui ont hérité des fortunes au 20^{ème} siècle sont parvenus à accroître la valeur de leur héritage. D'autre part, 80% des millionnaires et milliardaires du 20^{ème} sont de la première génération (c.-à-d. issus de familles pauvres ou de condition de vie modeste). Cela signifie qu'ils n'ont pas eu le privilège d'hériter leur richesse, ils ont travaillé pour obtenir ce qu'ils ont comme richesse.

Ce n'est donc pas la position de départ qui importe, mais le mouvement que nous effectuons. Peu importe là où la vie nous a déposé, peu importe le faible talent qu'on possède, peu importe ce que les gens disent de nous. Nous avons le pouvoir de devenir ce que nous voulons être.

Maintenant je vous invite à prendre rendez-vous avec vous-même. Hier est mort et ne reviendra plus, demain n'est qu'une espérance et vous n'êtes pas certain de l'avoir. Vous récoltez aujourd'hui ce que vous avez semé et laissé semer en vous hier. Si vous voulez donc que demain soit meilleur qu'aujourd'hui, vous devez vous engager dès maintenant à semer ce que vous voulez récolter demain. Semer maintenant, n'attendez pas demain, décidez maintenant que vous ne vivez pas sur terre une vie dont la présence est aussi indifférente que l'absence.

Retenez que personne ne réussit ou n'échoue par hasard. De nombreuses études ont été menées par plusieurs universités prestigieuses pour permettre de savoir quels sont les facteurs qui déterminent à l'avance le succès ou l'échec dans chaque aspect de la vie d'un individu. Les chercheurs de l'Université d'Harvard aux USA ont observé, entre les années 50 et 60, les styles de vie de plusieurs catégories de personnes. Ils se sont aperçus qu'il existe une véritable moyenne psychologique de l'échec. L'échec est prévisible et provient du mépris de plusieurs principes universels.

En France, en 2001, selon l'APCE, l'Agence Pour la Création d'Entreprise, 80% des chefs d'entreprises ne procédaient pas le baccalauréat. Ce qui signifie que plusieurs diplômés d'universités travaillent pour des gens qui n'ont pas de diplôme. Cependant, bien que n'ayant pas de diplôme, tous ceux qui réussissent ont en commun les caractéristiques suivantes :

1. Elles sont passionnées par leur métier.
2. Elles sont objectives et possèdent une vision claire de leur vie.
3. Elles agissent pour atteindre leurs objectifs.
4. Elles ont une bonne image d'elles même et ont confiance en soi.
5. Elles ont appris à être responsabilité.
6. Elles sont disciplinées.
7. Elles ont appris à développer une attitude positive.
8. Elles sont intègres.
9. Le cercle d'influence.
10. Elles savent communiquer efficacement avec les autres en développant une expertise en relation interpersonnelle.
11. Elles ont le désir permanent d'améliorer leurs qualifications.
12. Elles sont persévérantes.

Autrement dit, elles se distinguent aux non par QI (un Quotient Intellectuel) supérieur à la moyenne, mais par un QE (un Quotient Emotionnel) supérieur à la moyenne.

Ces 12 caractéristiques sont les points forts de ce cours. Chacun de ces caractéristiques est indispensable pour la réussite de vos projets future. L'absence d'une de ces caractéristiques pourrait hypothéquer votre chance de réussir. La bonne nouvelle est que vous pouvez apprendre chacun de ces caractéristiques par la répétition jusqu'à ce qu'ils deviennent si naturelles que le simple fait de marcher. La même façon par laquelle vous avez appris à lire, à écrire, à marcher ou à conduire une voiture, un vélo ou une moto ; vous pouvez également apprendre ces lois et les appliquer dans votre vie afin d'être la personne que vous avez toujours rêvé d'être. Si quelqu'un à quelque part à déjà réussi dans ce que vous aimeriez faire, il n'y a pas de raison que vous ne puissiez pas réussir aussi.

I. La passion.

L'un des premiers secrets de la réussite est d'aimer ce que l'on fait ou de faire ce que l'on aime. Peu importe le métier que vous choisirez, décidez de devenir le meilleur dans ce domaine. Si par exemple vous avez pris la décision de faire la maintenance, faites-la avec la même passion qu'un footballeur aime le foot, ou avec la même passion qu'un artiste aime la musique, ou avec la même passion qu'un politicien tient au pouvoir, ou encore avec la même passion qu'un banquier aime son métier.

Quand une personne aime son travail, il a hâte de sortir de chez lui le matin pour aller au travail et a la difficulté à quitter le soir pour se rendre à la maison.

La réussite dans n'importe quel domaine de la vie exige beaucoup de sacrifices personnels. Il sera ainsi difficile de faire des sacrifices pour un métier qu'on n'aime pas, par conséquent, il sera difficile de réussir dans ce métier.

Une citation exprime en ces mots « *aimez votre travail, ainsi vous n'aurai plus à travailler durant toute votre vie* ».

Jouer au foot c'est du travail, mais pour un footballeur, il pense qu'il s'amuse. De même pour un artiste, danser c'est du travail, mais pour lui c'est un jeu.

L'un des facteurs clés de la réussite c'est d'aimer son métier. Il vous sera difficile de réussir dans un domaine qui ne vous passionne pas. Travaillez ainsi avec enthousiasme, sincérité, authenticité ; faites-le non pour seul but d'avoir de l'argent mais afin de devenir et de demeurer le meilleur dans votre domaine d'activité. Ne vous comportez pas comme le patron ou l'esclave de votre réseau, mais efforcez-vous en toute occasion de montrer l'exemple des bonnes choses à faire et des bonnes attitudes à avoir

II. L'objectivité.

Décider exactement de ce que l'on veut faire dans la vie est le point de départ de tout accomplissement. Votre habilité de vous fixer des objectifs dans tous les domaines de la vie est la clé maîtresse de votre succès. La principale raison qui fait que plusieurs personnes obtiennent des résultats qui sont bien en deçà de leurs efforts est dû principalement au fait qu'ils ne savent pas où ils vont.

La plupart des gens arrivent à la retraite pauvre. Ils se plaignent toujours d'avoir pourtant beaucoup travaillé. On n'a l'impression qu'ils sont très actifs, ils travaillent 10 à 12 heures par jour. Mais dans le fond, la seule qu'ils font, c'est d'aller rapidement et nulle part.

Une citation exprime en ces mots : *Un chemin vers quelque part mène toujours dans une ville appelée **nulle part**. Ou encore ; qui ne sait pas où il va a peu de chance de se retrouver en lieu sûr.*

Retenez que si vous n'avez pas d'objectif dans la vie, vous passerez votre vie bien en deçà de vos capacités.

Selon les statistiques, parmi les gens qui travaillent toute leur vie, 1% seront riches, 4% seront financièrement indépendants, 15% auront fait des économies, et le reste ; soit 80% arriveront à la retraite complètement pauvre, dépendant soit de l'aide du gouvernement, soit de la charité des membres de leur famille.

Ces gens ont-ils planifié d'être pauvre à la retraite ? Non certes ! Personne ne planifie d'être pauvre. Mais on peut affirmer qu'ils ont manqué de planification. La règle à ce sujet est simple : *Ne pas planifier sa réussite, c'est planifier son échec.*

Si vous ne menez pas votre vie en vous fixant des objectifs, quelqu'un d'autre quelque part va le faire pour vous ; ce qu'il décidera ne va pas vous plaire nécessairement. C'est pourquoi beaucoup de personnes travaillent pour un patron qu'ils n'apprécient pas. Ils se plaignent constamment d'avoir un salaire qui est de loin inférieure à leurs efforts. Lorsqu'ils comparent l'argent qu'ils font rentrer à l'argent qu'ils perçoivent, ils remarquent que leur patron s'enrichit sur leurs efforts. Ils ont une bonne formation, ils sont bien qualifiés, mais c'est quelqu'un d'autre qui profite de leur compétence.

En fait dans la vie il y a deux types de personnes :

- ✓ Il y a des personnes qui ont des projets ;
- ✓ Il y a des personnes qui sont l'objet des projets d'autrui.

Avoir des objectifs et des projets, c'est prendre le contrôle de votre vie. En fait un individu moyen, avec une compétence, une éducation et une qualification moyenne peut dépasser la personne la plus brillante de notre société si celle-ci n'a pas d'objectif.

Tant que dans notre vie nous sommes en croissance, en route vers un but, tant que nous sommes dans un processus qui nous permet de grandir ; nous nous épanouissons. C'est lorsque nous pensons ne plus avoir rien à prouver, c'est lorsque nous pensons être au sommet d'une montagne et qu'il n'y a plus rien à prouver que nous commençons à stagner, à régresser, à regretter, à envier. Regarder certains hommes qui ont eu la richesse à un certain moment de leur vie. Ils se sont battus pour réaliser leur rêve. Ils ont dû abattre des difficultés pour atteindre le sommet. Dès qu'ils ont eu l'argent, la gloire, la reconnaissance ; certains se sont dit : et maintenant, c'est tout, ce n'est que cela la victoire ? Ils n'ont pas pû rester dans un processus de croissance, ils ont cessé de grandir ; et ceci a été leur fin. Ils ont oublié que lorsqu'on atteint un objectif on doit en avoir un autre qui nous garde éveillé, curieux, enthousiaste, mobilisé et prêt pour une nouvelle aventure.

Nous avons tous des rêves à réaliser, des buts à atteindre, mais nous devons savoir que le succès n'est pas une destination finale, un endroit quelque part où tout aura été acquis. Le succès c'est un voyage fabuleux à la découverte de soi-même et des autres. C'est sans doute le plus beau voyage qu'un homme ou une femme puisse entreprendre. C'est la raison pour laquelle je veux vous encourager à vous embarquer pour ce voyage dont vous seul serra le capitaine. Je veux vous encourager vivement à ne pas l'abandonner. Car ce qui motive un homme ce n'est pas la possession, mais l'anticipation. Voici une citation à ce propos : *Le bonheur ce n'est pas de l'avoir, mais de savoir qu'on va l'avoir.*

Un écrivain a écrit à ce sujet : *La nature nous a ainsi fait que notre plus grand bonheur et le seul durable est celui que nous ressentons à la poursuite d'un rêve non encore atteint.*

Un autre auteur a écrit : *Votre satisfaction d'aujourd'hui pourrait être votre plus grand ennemi de demain, car qui est satisfait du présent n'a pas de future.*

Il est donc important de réviser vos objectifs périodiquement. Dès que vous atteignez un objectif, empresses-vous rapidement de le remplacer par un autre. Vos objectifs sont comme le moteur de votre voiture, ils vous propulsent en avant. L'essence de l'objectif est la motivation,

sans d'objectif il est impossible d'être motivé. La motivation c'est l'objectif qui nous permet de passer à l'action.

Il existe ainsi trois types de motivation :

1. *La motivation de survie.* Par exemple manger, se loger ou se protéger contre un agresseur éventuel.
2. *La motivation extrinsèque.* C'est la motivation qui vient de l'extérieure, comme la menace d'une punition éventuelle. C'est la technique de la carotte et du bâton. Cette forme de motivation marche, mais elle n'est pas permanente, elle est simplement temporaire.
3. *La motivation intrinsèque.* C'est celle qui vient de l'intérieure, à savoir ses rêves, ses buts. C'est la seule vraie motivation durable, elle vient de nos buts et nos désirs personnels.

Rappelons que la vie nous donne exactement ce que nous lui demandons, mais encore faut-il commencer par lui demander exactement ce que nous voulons.

III. L'action.

Même si vous avez des objectifs et des plans extraordinaires pour les réaliser, si vous ne passez pas à l'action ça ne donnera rien. Sans action les rêves vont toujours demeurer que des rêves et les projets vont toujours demeurer que des projets. Beaucoup de personnes ont de grosses têtes et de petites jambes. Ils passent tout leur temps à écrire des projets mais ne passe jamais à l'action.

Un long voyage commence toujours par un pas.

IV. La confiance en soi.

Le plus grand déterminant qui indiquera ce que vous accomplirez dans la vie est votre perception de vous-même et votre confiance en vous.

L'une plus des grandes découvertes des psychologues est que nos pensées déterminent nos destinés. Le plus grand changement dans la vie d'un individu arrive lorsqu'il renonce à l'image négative de lui-même qui freine sa progression et ses résultats.

Le plus grand secret de la vie la voici : vous devenez ce à quoi vous pensez la plupart du temps. Vous ne devenez pas ce que vous voulez, vous ne devenez pas ce que vous espérez ; vous devenez ce à quoi vous croyez.

Le message à ce sujet est clair, si vous ne croyez pas réussir quoi que ce soit, vous ne réussirez jamais. Car vos actions seront toujours en accord avec vos convictions profondes. Etant donné que vos actions conditionnent vos résultats.

Avant de réaliser quoi que ce soit à l'extérieur, vous devez d'abord l'accepter à l'intérieur ; car votre monde extérieur est le reflet de votre monde intérieur (loi des correspondances).

Que vous croyez ou non à votre succès vous avez raison. Que vous croyez réussir ou que vous croyez échouer vous avez raison.

V. La responsabilité.

L'une des différences fondamentales entre les personnes qui réussissent et celles qui échouent est que celles qui réussissent ont appris à assumer la responsabilité de leur destin, tant dis que celles qui échouent passent leur temps à imputer au monde entier la faute et la responsabilité de leur sort. La plupart des gens ont une très bonne et une très pertinente excuse pour expliquer ce qu'elles sont aujourd'hui. Ce n'est pas souvent leur faute, car c'est toujours la faute de quelqu'un d'autre.

Refuser de prendre ses responsabilités face à tous ceux qui lui arrivent est l'une des principales raisons pour lesquelles le perdant ne va nulle part dans sa vie. Même si il a des objectifs et des plans pour les réaliser, s'il n'est pas responsable, il va abandonner quand les choses tournent mal. Il va toujours mettre la faute de son échec sur le dos des autres.

Face à un échec, au moment où le perdant cherche qui accuser, le gagnant se demande que-est ce qui peut être fait.

VI. La discipline.

La plus part des gens qui échouent dans la vie, n'échouent pas à cause d'un manque de compétence, mais à cause d'un manque d'engagement et d'un manque de discipline personnelle.

La discipline c'est de faire de façon constante et régulière ce qu'on doit faire même quand ça ne donne pas, et ce, peu importe les efforts que ça demande, peu importe les difficultés, les obstacles à surmonter. La discipline c'est de s'imposer des règles de conduite jusqu'à ce qu'on obtienne le résultat souhaité. Pour être discipliné il faut savoir exactement ce qu'on veut et pourquoi on le veut ?

Si par exemple on veut être un grand footballeur, il va falloir se soumettre aux règles de l'entraînement.

Etre discipliné nous permet de développer de bonnes habitudes. La discipline c'est de faire aujourd'hui ce que la majorité des gens ne sont pas prêts à faire afin d'obtenir demain ce que la majorité des gens n'obtiendront jamais.

Les chaînes de l'habitude sont généralement trop légères pour qu'on s'en rende compte de leur présence jusqu'à être trop lourdes pour être rompues.

VII. L'attitude positive.

Ce n'est pas ce que vous savez faire qui compte souvent, mais plutôt votre façon de vous comporter qui va déterminer jusqu'à quel point vous irez dans la vie.

Quand l'entrepreneur s'engage à quelque chose, c'est un engagement total. Il fait une promesse sur son honneur, il jure à lui-même qu'il va tout faire pour réussir et qu'il ne lâchera pas jusqu'à ce qu'il obtienne ce qu'il décidé d'obtenir. Aucun enfant n'est parvenu à marcher sans être jamais tombé. De même aucun enfant n'a démissionné de sa tentative de marche par ce qu'il

est tombé une ou deux fois. Le bon entrepreneur agit donc comme l'enfant qui apprend à marcher.

Permettez-moi de vous raconter une petite histoire pour illustrer ce propos. Il s'agit de l'histoire de deux jeunes qui avaient été victime d'une escroquerie. Le montant s'élevait à une valeur de 10.000.000GNF et ne les appartenait pas. IL s'agit du chef de village et de son secrétaire. Quand l'affaire a éclaté, le secrétaire a choisi de fuir quitter le village. Tandis que le chef de village a choisi de rester en place et assumer toute la responsabilité. Il devait donc rembourser seul la somme. Il passait ainsi presque tout son temps en brosse pour travailler afin de rembourser. En moins d'un an il a pu rembourser les 10.000.000GNF. Il était lui-même surpris de cet effort. Finalement il s'est dit : par ce que j'ai eu un problème, j'ai pu avoir 10.000.000GNF en moins d'un an, je vais donc continuer à travailler de la sorte pour devenir riche. De nos il fait partie des plus riches du village. Alors son collègue continu a actuellement un niveau de vie encore plus précaire qu'avant.

Quel est l'un des enseignements de cette histoire, que peut-on en conclure ? On constate bien que nous pouvons faire deux conclusions principales.

La première est que c'est l'état d'esprit qui fait la différence. C'est l'état d'esprit qui permet à certains de réussir leur vie et à d'autres de la gâcher.

La seconde est que ce ne sont pas des circonstances rencontrées dans la vie qui nous conduisent à l'échec ou à la réussite, mais belle et bien l'attitude que nous adoptons face à ces circonstances. La plupart des gens pensent que ce sont des circonstances qui façonnent notre vie, alors que la vérité est que c'est notre attitude face aux circonstances qui fait la différence.

Je pense que tout le monde aimerait avoir une qualité de vie exceptionnelle, avoir de quoi manger matin, midi, soir, avoir un mode vestimentaire remarquable, pouvoir se promener à travers le monde, avoir de belles voitures, de belle villa, un compte en banque bien fourni. Mais la plupart des gens n'ont pas appris à faire face aux circonstances qu'ils rencontrent dans leur vie.

Lorsqu'il arrive des évènements que nous ne contrôlons pas, nous avons pourtant un choix, c'est celui de l'attitude que devons adopter pour y faire face. J'ai appris une loi, il y a très longtemps. Je vous invite à la méditer car elle peut vous permettre d'atteindre vos objectifs les plus grands. Elle peut littéralement transformer votre vie. Cette loi est le terme majeur de ce cours. Il est l'un des premiers enseignements que vous avez besoin d'intégrer dans votre vie si vous voulez construire une entreprise prospère. Voici cette phrase : « ***Nous ne pouvons pas toujours contrôler les circonstances dans notre vie, mais nous pouvons toujours maîtriser notre attitude face à ces circonstances*** ».

Pourquoi les choses qui nous arrivent dans notre vie n'ont pas le même impact sur notre vie. La réponse est que nous n'accordons pas tous le même sens aux circonstances que nous vivons.

Pour certains, un licenciement est une catastrophe, pour d'autres c'est une opportunité. Pour certains, les difficultés rencontrées à l'enfance sont un poids qui les freine, pour d'autre c'est une épreuve destinée à leur faire grandir. Pour certain un refus est un échec, pour d'autres c'est un défi à relever.

Et vous quelle genre de personne avez-vous été jusque-là ? Vous êtes-vous laissé noyés dans des soucis par ce que issus d'une famille pauvre, ou par ce que vous avez une lourde charge

familiale, ou encore par ce que vous n'avez pas eu un appui pour réaliser tel ou tel projet ? Ou avez-vous appris à maîtriser votre attitude face aux circonstances que vous rencontrez dans votre vie ? Faites-vous parti de ces catégories de personnes qui pensent ne pas avoir d'influence sur leur destin ? Ou pensez-vous au contraire que vous avez la capacité de façonner ce destin, de le bâtir ?

Lorsque j'ai découvert cette loi pour la première fois, j'ai été convaincu que ma vie ne dépendait ni du destin, ni de la chance. Bien sûr que je ne pourrai pas contrôler tout ce qui allait m'arriver, mais je pourrais toujours choisir le sens que j'accorderai aux événements et contrôler mon attitude face à ces événements.

Permettez-moi de vous de rencontre une petite histoire sur ma propre personne.

En 2008 j'ai ouvert un centre à Mamou. En 2009 j'ai pris des prêts pour élargir le centre : 11.000.000GNF avec ECOBANK, avec un taux de remboursement de 400.000GNF par mois. 6.000.000GNF avec un groupement, avec un taux d'intérêt de 10% (soit 600.000GNF) par moi. 6.400.000GNF avec OIM, avec un taux de remboursement de 333.000GNF par mois. Ce qui faisait un total 1.333.000GNF par moi contre un salaire de 900.000GNF. En 2010, j'ai eu une bourse pour la Russie. A cause de cette bourse, j'ai été contraint de fermer mon centre et vendre mes équipements pour supporter les frais qui étaient liés à la bourse. Après tout, les bourses ont été vendues. Donc je n'ai plus mon centre, je ne suis pas allé en Russie, et j'ai dettes à rembourser (1.333.000GNF contre un salaire de 900.000GNF par mois).

Face à cette situation que faire ? J'ai décidé de venir à Conakry. Arrivé, j'ai pris des cours dans certaines universités privées ; j'ai organisé des formations payantes en maintenance ; j'ai contacté certaines entreprises et certains vendeurs d'ordinateurs occasions pour leur dire que s'ils ont des problèmes avec leurs appareils je peux venir faire la maintenance sur place. En un an et demi j'ai pu rembourser toutes mes dettes. En fin de compte j'ai découvert qu'il était plus facile d'avoir de l'argent à Conakry qu'à Mamou. Au lieu que la fermeture de mon centre à Mamou et l'échec de mon voyage sur la Russie un problème, j'ai plutôt vu une opportunité d'affaire.

Vous voyez ce qui m'a permis de continuer mes activités et de faire vivre mes projets. C'est l'espoir, le rêve de me voir un jour à la tête d'une grande entreprise. La deuxième chose, c'est le contrôle de mon attitude face aux circonstances que je n'avais ni choisies ni souhaitées.

Et vous, avez-vous parfois l'impression d'être abandonné par Dieu lorsque vous êtes criblés de dettes ou lorsque les factures s'annoncent au moment où vous connaissez des difficultés financières ; ou encore lorsque vous manquez de moyen pour vous faire une vie agréable ? Avez-vous parfois l'impression d'avoir une vie gâchée lorsque vous ne réussissez pas à faire ce que vous voulez sur le plan professionnel, ou encore lorsque rien va plus dans vos relations avec les autres ? Souvenez-vous c'est votre attitude qui va faire la différence, c'est votre attitude qui va vous permettre de sortir de cette prison.

Lorsque vous allez commencer à mettre en œuvre cette loi, vous allez découvrir que vous pouvez remporter des victoires plus facilement, par ce que vous allez développer de nouvelles habitudes, de nouveaux réflexes qui vont vous permettre de ne pas abandonner, qui vont vous aider à aller jusqu'au bout de vos rêves.

Peut-être que certaines personnes se diront : « Oui c'est bien vrai tout ça, mais Mr Mazoughou ne connaît pas ma situation particulière. Moi j'ai une situation spécifique et mon attitude ne peut rien changer aux données de mon problème ». C'est peut être votre conviction. Mais si vous persistez à croire à cela, ce ne sera qu'une excuse pour expliquer pourquoi vous ne voulez pas réussir. Une excuse pour expliquer pourquoi vous ne pouvez pas réussir. Cette excuse sera le mur qui vous séparera du succès. Par ce que d'autres personnes que vous connaissent en ce moment même les mêmes difficultés que vous, parfois des difficultés plus grandes ; et pourtant eux vont réussir, ils vont réussir à casser ce mur d'excuse grâce à leur attitude. Une attitude qui permet de faire face à toute sorte de difficulté.

Retenez que plus vos difficultés sont grandes, plus le succès sera grand ; car vous aurez besoin de plus d'effort, plus de concentration, plus de réflexion, vous devez respecter de plus les règles qui mènent au succès.

Commencez donc par remercier pour les difficultés que vous rencontrez en ce moment même, et soyez prêt à les accueillir, et ensuite utiliser votre énergie et votre intelligence pour trouver des solutions. Si non votre problème vous paralysera, et ce n'est certainement pas ce que vous voulez.

Développez une attitude mentale positive dans votre vie, ça va vous permettre de trouver solution à vos problèmes. Pour avoir une attitude mentale positive, il faut savoir qu'on a besoin d'un entraînement quotidien, par ce que beaucoup de chose dans notre vie nous tire en permanence vers le bas. De combien de catastrophes, de drames, de licenciements, d'échec en affaire avez-vous entendus parler ces derniers temps ? Si nous ne faisons rien pour contrôler notre environnement et avoir une attitude mentale positive, il est fort probable que l'on n'aura plus envie de se lancer en affaire pour qu'il ne nous arrive une catastrophe aussi.

Si vous réussissez à suivre cette loi, vous pouvez améliorer la qualité de vos relations avec les autres, vous pouvez améliorer votre situation financière et vous atteindrez facilement vos objectifs. Toute réussite, tout succès demande un engagement, du travail, de la persévérance, de la patience et toute une série de qualités que nous avons besoin de développer.

Si vous voulez construire une grande entreprise, il y a deux nouvelles que je dois vous annoncer maintenant :

1. La première est que vous devez vous préparer à rencontrer des difficultés, car aucun chemin de fleur ne conduit à la gloire.
2. La deuxième est que vous avez le choix entre laisser les difficultés vous abattre ou abattre les difficultés.

De toutes les façons tout problème rencontré dans notre vie n'est qu'une situation temporaire à résoudre. Le mot problème bloque l'action chez la plupart des gens, tandis qu'une situation temporaire à résoudre nous indique que ce qui nous arrive, ce que l'on vit en ce moment n'est que passager, que cela ne durera pas pour le reste de notre vie, qu'il existe quelque part une solution que nous ne voyons peut être pas encore ; mais qui, si nous la cherchons activement, va se révéler à nous. Dès maintenant, considérez vos problèmes, non plus comme des problèmes en tant que tels, mais comme des situations temporaires que vous devez résoudre.

Comprenez que face à une situation temporaire, il existe forcément une issue, une solution. Lorsqu'on est noyé dans un problème, on pense qu'on ne s'en sortira jamais, qu'il n'y a pas de

solution. Peu de gens s'efforcent d'ouvrir le champ de possibilités qui se cachent derrière un problème. Pourtant lorsqu'on fait un effort, on découvre que derrière tout problème il existe toujours plusieurs solutions.

C'est en ouvrant ce champ de possibilité qu'on découvre que le problème que nous traversons n'est qu'une opportunité qui n'attendait qu'une chose : que nous la saisissons.

C'est vrai qu'il est difficile, lorsque nous vivons quelque chose de problématique, de voir au-delà du problème. Mais si vous appliquez ces techniques simples, vous allez découvrir une force en vous que vous ne soupçonniez pas.

Si vous continuez à avoir peur devant vos problèmes, vous allez mal vivre, vous allez développer du stress et beaucoup d'autres choses pas du tout agréables. Défiiez donc vos problèmes, faites leur face, vous avez en vous tous ce qu'il vous faut pour réussir et devenir la personne qu'au fond de vous vous aimeriez être.

Maintenant résumons ce que nous venons de voir jusque-là. Face à un problème qu'est ce qu'il faut faire ?

1. Créer un environnement favorable en apprenant à choisir quelles personnes côtoyer, de quelle lecture se nourrir.
2. Transformer le mot problème en situation temporaire à résoudre.
3. Remercier, si vous avez des problèmes, c'est que vous êtes en vie. Car les gens qui n'ont plus de problème sont ceux qui sont au cimetière.
4. Face à une situation temporaire à résoudre il existe plusieurs solutions et vous devez envisager le plus de solutions possibles pour trouver la bonne.
5. Derrière toute situation temporaire, il existe toujours une opportunité plus grande, et qu'au cours du chemin vous allez découvrir l'énorme potentiel qui est en vous.
6. Passez à l'action. Cela vous permet de vous concentrer sur ce que vous voulez. L'inaction vous paralysera et développera du stress en vous.
7. Acceptez que tous les défis rencontrés dans la vie sont là simplement pour vous faire grandir.

Je sais que si vous réussissez à maîtriser votre attitude face aux circonstances que vous rencontrez dans votre vie, vous deviendrez des chefs d'entreprise remarquable, performant.

Je sais que si vous le faite en respectant les lois simples du succès, vous aurez accompli une grande partie du potentielle qui sommeil dans le géant qui est en vous.

Avant de continuer, si vous voulez vraiment que l'enseignement de ce cours produise des résultats, si vous voulez que l'enseignement de ce cours ne soit pas le développement d'une simple théorie, mémorisez les 7 points que nous venons d'évoquer et la phrase qui dit que ***nous ne pouvons pas toujours contrôler les circonstances qui arrivent dans notre vie, mais nous pouvons toujours maîtriser notre attitude face à ces circonstances.***

Si vous appliquez ces conseils, vous réaliserez vos rêves et vous deviendrez la personne que vous méritez.

VIII. L'intégrité.

Certaines personnes croient à tort que s'ils réussissent, ils forcent d'autres à échouer, que s'ils gagnent beaucoup d'argent, ils en privent d'autres, et que s'ils deviennent riches ils doivent être malhonnête.

Tout cela est faux, en réalité, pour réussir dans la vie et de façon durable il faut être très honnête, car la malhonnêteté finit par nous rattraper à court, moyen ou long terme. Si vous possédez une entreprise par exemple et que vous trompez un de vos clients, le jour où il va se rendre compte, en plus de ne plus venir chez vous, il va en parler à tous ses collaborateurs. En plus de lui vous aurez aussi perdu beaucoup d'autres clients.

IX. Le cercle d'influence.

Donner un poisson à un homme, vous lui nourrirez toute la journée, apprenez lui à pêcher vous lui nourrirez toute sa vie.

Le gagnant s'entoure des gens qui peuvent lui aider à pêcher. Si vous décidez gagner, fréquentez les gagnants, si vous voulez créer une entreprise, vous devez côtoyer les entrepreneurs réussis. Si vous désirez voler haut, promenez-vous des aigres et non avec des dindons.

Le gagnant sait que pour réussir, il doit créer un environnement favorable au développement de l'entreprise.

Créer un environnement favorable, c'est chercher à côtoyer des gens qui ont du succès. On dit qu'on va avoir tendance à ressembler aux gens que nous côtoyons. Comme dit un adage : dit moi qui tu fréquente je te dirai qui tu es. Alors posez-vous la question : qui sont les gens que vous aimeriez copier pour réussir ? Cherchez à côtoyer les gens qui ont réussi à faire, avant vous, ce que vous aimeriez faire. Copiez leur modèle de fonctionnement et vous vous élevez, vous grandirez et vous dupliquerez les attitudes, les habitudes qui leur ont permis de réussir.

Créer un environnement favorable, c'est lire les documents qui sont en rapport avec votre entreprise ; c'est investir sur vous-même en comprenant que votre capitale, votre véritable richesse c'est vous-même, c'est votre attitude, et ceci peut vous conduire à la réalisation de vos projets les plus chères. Ceci n'arrivera pas par hasard ou par chance, mais par décision, par le choix de démarrer et de continuer à vous entraîner à développer les habitudes de ceux qui réussissent à développer leurs propres affaires.

X. L'expertise en relation interpersonnelle.

Votre habileté à vous entendre avec les autres au travail et à la maison va déterminer votre succès et votre bonheur futur. Voici quelques principes de relations humaines incontestables.

1. Tout le monde aime parler de soi. *Vous vous ferez plus d'amis en deux mois en vous intéressant sincèrement aux autres que vous pouvez vous en faire deux ans en essayant d'être intéressant.* Les gens ne s'intéresseront jamais à vous tant qu'ils ne sentiront que vous vous intéressez d'abord à eux.

2. Tout le monde aime se sentir important. Le gagnant appelle toujours ses collaborateurs par leurs noms. Lorsqu'un collaborateur s'adresse à lui il prend le temps de le regarder durant la conversation. Il n'hésite pas lui complimenter, s'il faut publiquement, lorsque celui-ci pose un acte salulaire.
3. Tout le monde aime avoir raison. Le bon entrepreneur se méfie toujours de donner ses opinions sur des sujets relation personnelle comme la religion, le sexe, la race, la communauté, la politique, les syndicats. C'est ce qu'on appelle les terrains glissants. Tout le monde à son opinion là-dessus. En évitant de parler de ces sujets, le bon entrepreneur évite toute controverse. Un autre point important pour gagner la sympathie des autres, c'est qu'il ne faut jamais argumenter et imposer ses idées à ses interlocuteurs car les sarcasmes et les insultes n'ont jamais convaincu personne. En agissant ainsi, il est convaincu qu'il va certainement perdre la bataille, mais il va gagner la guerre.

XI. La formation continue.

Votre bien être future est conditionnée par votre souci permanent de vous améliorer. La plupart des personnes se plaignent souvent de la cherté de la formation, mais ils oublient que l'ignorance coûte encore plus chère. Ils dépensent plus d'argent à l'extérieur de leur tête mais peu d'argent à l'intérieur. Pourtant le meilleur investissement que vous pouvez faire est celle que vous faites sur vous-même.

Un adage exprime en ces mots : *prenez de l'argent dans votre porte-monnaie et investissez-le dans votre tête, en retour, votre tête remplira votre porte-monnaie.*

Nul ne peut voler l'argent de celui qui l'a mis dans sa tête : vous pouvez perdre votre voiture, votre maison, votre argent ; mais ce que vous avez ajouté à votre personnalité en investissant dans votre tête, personne au monde ne pourra vous l'enlever.

XII. La persévérance.

La persévérance est la discipline personnelle en action, c'est le signe d'un engagement total, un refus complet d'abandonner. C'est de continuer de faire ce qu'on a envie de faire sans lasser, même quand ça ne donne pas. Tous ceux qui ont réussi dans la vie ont tous eu le désir d'abandonner à un certain moment. Mais ils ont tous persisté malgré les obstacles et les multiples échecs.

Répondez à la question suivante avec beaucoup de franchise et de courage : ***Voulez-vous vraiment réussir dans la vie ?***

Pourquoi votre réponse est-elle si importante ? Par ce que c'est votre engagement irrévocable à réussir ce que vous avez décidé de faire qui va faire en sorte que vous n'abandonnez jamais même quand les choses vont être plus difficiles.

Les programmes de formation servent à augmenter votre connaissance, mais c'est votre propre désir qui va augmenter votre persévérance. Quand le gagnant s'engage sur quelque chose, c'est un engagement total. Il fait une promesse sur son honneur et décide qu'il ne lâchera pas jusqu'à ce qu'il obtienne ce qu'il désire d'obtenir.

Vous avez peut être fait quelque chose qui a échoué, mais cela ne vous définit nullement pas. John Maxwell dit « *si l'échec vous a appris quelque chose, alors vous n'êtes pas vraiment perdant* ». Seules les personnes qui n'essayent rien sont assurées de ne jamais se tromper. Il n'est aucun être humain dans le monde qui ait entrepris plusieurs choses sans jamais connaître de revers quelque part, aucun enfant n'est jamais parvenu à marcher sans être jamais tombé.

L'échec constitue quelque part une station d'arrêt forcée dans notre vie, mais la chose la plus importante est que vous n'êtes pas obligés à demeurer dans cette station, car ce n'est pas votre destination ; votre destination c'est la réussite et vous devez persévérer tant que vous n'êtes pas arrivés à destination. Quelques soient vos échecs passés, je pourrai vous fournir la liste de plusieurs personnes qui ont connues la même situation que vous, mais qui ne se sont pas laissé intimidés. Ainsi, faites plutôt de vos échecs un tremplin vers votre succès.

Il est presque impossible de réussir quoi que ce soit, de façon significative, dès la première tentative. L'échec est un aspect vital et nécessaire dans le processus de réalisation de quoi que ce soit.

Tout comme les plantes de la nature ont besoin de beaucoup de pluie pour grandir, l'être humain à besoin des obstacles et des difficultés pour grandir. Je ne connais personne qui a fourni beaucoup d'efforts dans sa vie sans réussir à devenir ce qu'il voulait devenir.

Aucun chemin de fleur ne conduit à la gloire. Le succès et la réussite ne viennent pas facilement et rapidement. Ça ne vient pas seulement pendant un ou deux mois ; mais plutôt pendant trois, cinq ou dix ans. Si on persiste, on finit toujours par réussir. Les cadeaux que la vie nous offre viennent souvent de nos problèmes. Plus grands que sont nos problèmes, plus grands que seront nos cadeaux.

Pour être persévérant il faut s'inspirer des personnes qui ont réussi, comme :

- ✓ Thomas Edison qui a fait des milliers de test avant d'inventer l'ampoule électrique.
- ✓ Abraham Lincoln qui a subit toute sa vie échecs après échecs avant d'être élu président des USA.

Comme tous ces gens, votre objectif doit être de persévérer plus longtemps que les autres. Pour obtenir tout ce que vous voulez dans la vie, vous devez donner à la vie tout ce que vous avez.